

## ASOCIACIÓN ZAMORANA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La **Asociación Zamorana de Esclerosis Múltiple (AZDEM)** es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de Utilidad Pública por Orden INT/3036/2011, de 14 de octubre, que trabaja por mejorar la calidad de vida de las personas con Esclerosis Múltiple y otras enfermedades neurodegenerativas y de sus familias. AZDEM, que fue creada en noviembre de 1996, cuenta con una larga trayectoria y con importantes logros conseguidos, fruto del trabajo y del esfuerzo de las familias y de los socios colaboradores.

Actualmente AZDEM cuenta con los servicios de:

Atención  
Social

Apoyo  
Psicológico

Fisioterapia

Logopedia

Transporte  
Adaptado

Taller de  
Manualidades

Terapia de  
Relajación

Reflexología  
Podal

A Z D € M

ASOCIACIÓN ZAMORANA  
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Avda. Cardenal Cisneros 26, bajo  
49030 Zamora

Telf. y Fax: 980 67 12 04

[www.azdemzamora.es](http://www.azdemzamora.es)  
[azdemzamora@gmail.com](mailto:azdemzamora@gmail.com)

Síguenos en

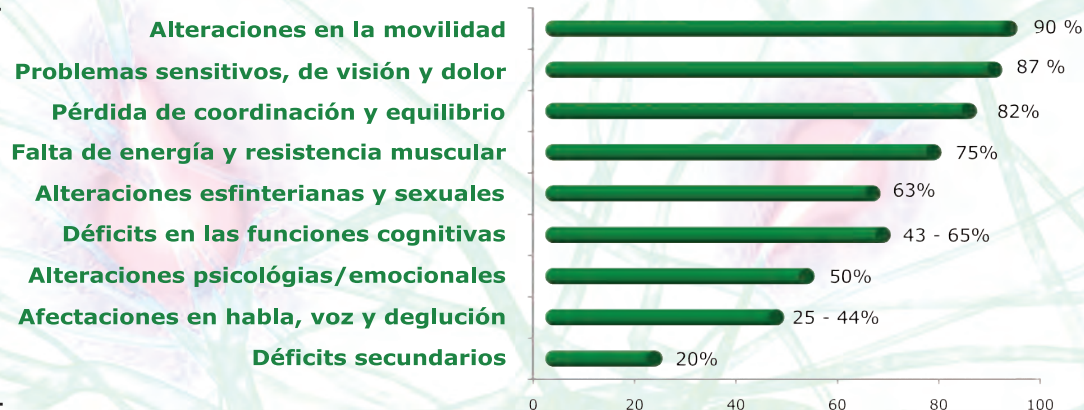


ACÉRCATE A LA  
ESCLEROSIS MÚLTIPLE



La **Esclerosis Múltiple** es una enfermedad del Sistema Nervioso Central (SNC) en el que se diferencian dos partes principales: Cerebro y Médula Espinal. Envuelto y protegiendo las fibras nerviosas del SNC hay un material compuesto por proteínas y grasas llamado mielina que facilita la conducción de los impulsos eléctricos entre las fibras nerviosas. En la Esclerosis Múltiple, la mielina se daña en múltiples áreas perdiendo así la habilidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hasta el cerebro lo que provoca la aparición de los múltiples síntomas.

Síntomas más comunes y % de personas con EM que va a presentar durante su evolución dichas alteraciones



## ▶ LA EM EN NÚMEROS

- Hace 170 años que se describió por primera vez la Esclerosis Múltiple.
- Hace 60 años que se conoce su origen autoinmune.
- Hace sólo 30 que se dispone de tratamientos que intentan limitar o evitar el daño.
- La EM es una de las enfermedades más comunes del sistema nervioso central.
- Es la enfermedad neurológica más frecuente entre adultos jóvenes, siendo a su vez la segunda causa de discapacidad entre las personas de 20 a 40 años de edad.
- Se manifiesta más en mujeres que en hombres, con una proporción aproximada de dos hombres por cada tres mujeres.
- En el mundo hay 2.500.000 personas con EM, 600.000 en Europa y 46.000 en España.

## ▶ TRATAMIENTO DE LA EM

- **Tratamiento farmacológico:**  
Se distinguen los dirigidos a modificar la evolución natural de la enfermedad, los dirigidos a tratar el brote y los que se destinan a paliar la presencia de síntomas que interfieren en las actividades diarias.
- **Tratamiento rehabilitador:**  
Cuyos objetivos son promover la autonomía personal y mejorar la calidad de vida a través de programas orientados a metas concretas que involucran a la persona con EM (PcEM) y a la familia para determinar cuáles son las prioridades de su tratamiento. El equipo interdisciplinar de AZDEM (fisioterapia, trabajo social, psicología, logopedia, transporte...), de manera coordinada, crea un plan de atención adaptado a las necesidades de la PcEM para promocionar su autonomía personal, teniendo en cuenta sus expectativas y su estilo de vida.  
Los objetivos generales de la rehabilitación son la recuperación, la compensación, la adaptación y la prevención.

## ▶ FINALIDAD Y OBJETIVOS DE AZDEM

- Promoción de toda clase de acciones y actividades asistenciales, sanitarias y científicas destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades degenerativas del sistema nervioso:
- Facilitar información sobre la enfermedad y su problemática, tratamientos...
  - Sensibilizar a la opinión pública y a las administraciones de las necesidades del colectivo.
  - Promover sistemas de ayuda, informar sobre los recursos de la zona y cómo acceder a ellos.
  - Promover jornadas informativas y cursos de formación.
  - Trabajar por una mejor calidad asistencial para las personas con EM.