



Zamora celebra la 5ª edición del Mójate por la Esclerosis Múltiple

Este año, el dibujante Mikel Urmeneta y su proyecto Katuki Saguyaki diseñan la imagen Mójate 2018, siendo una cara sonriente salpicada por gotas de aguas la que protagoniza el diseño. El diseño aparece en el material solidario que vendemos.

¿Te mojas por la EM?

¿QUÉ ES EL "MÓJATE POR LA EM"?

¿EN QUÉ CONSISTE?

La campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple" es una **acción de sensibilización social y de solidaridad** con las 47.000 personas que tienen Esclerosis Múltiple en España. El "Mójate", iniciado en España por la Fundación Esclerosis Múltiple en 1.994, es un **acto de participación ciudadana y de captación de recursos**, cuyo objetivo es mejorar la calidad de la atención a las personas afectadas.

La actividad se realiza en piscinas y playas de las localidades adheridas y **consiste en nadar metros por las zonas acotadas en un acto simbólico de solidaridad**. Al término de la jornada se suman los metros nadados en todas las localidades. Es una **campaña de natación solidaria** en la que se implican alrededor de 900 piscinas públicas y privadas, a lo largo de toda España, para que los ciudadanos colaboren con la Esclerosis Múltiple.

Todas las personas pueden participar libre y gratuitamente y las que se “mojan” reciben un diploma acreditativo de su colaboración.



El formulario de inscripción está dividido en dos secciones principales. La parte superior, con fondo de puntos amarillos, contiene tres campos de texto etiquetados como 'NOMBRE', 'PISCINA / PLAYA' y 'METROS'. La parte inferior, con fondo blanco, muestra los logos de los organizadores y colaboradores, incluyendo AZDEM, ONCE, AGUONA y otros. A la derecha del formulario se encuentra un cartel vertical de color verde lima con un personaje sonriente salpicado de gotas de agua. El cartel contiene el texto 'Mójate', la fecha '8 JULIO 2018', el título 'MÓJATE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE' y el hashtag '#MOJATE2018'. También menciona la colaboración de la Zona Municipal de la Ciudad Deportiva 'La Sindical' y el sitio web 'www.mojateporlaem.org'.

Los voluntarios inscriben a las personas participantes y se contabilizan los metros nadados en solidaridad con las personas afectadas de esclerosis múltiple. La campaña es coordinada por Esclerosis Múltiple España y cuenta con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad como colaborador principal.

La **captación de recursos se realiza a través del material de merchandising** que las propias Organizaciones de EM suministran a las piscinas para su venta, **en el caso de AZDEM**, como material contamos con **camisetas, bodys para bebé, jarras, delantales, bolsa de compra, cuadernos y toallas diseñadas por Katuki Saguyaki**, siendo una cara sonriente salpicada por gotas de aguas la que protagoniza el diseño:



¿CUÁNDO SE CELEBRA?

Cada año se celebra el segundo domingo de julio. En cualquier caso, podéis mojaros por la EM de muchas formas diferentes y durante todo el año. Por ejemplo adquiriendo material de la campaña en las asociaciones que desarrollan el Mójate.

La celebración en Zamora tendrá lugar el domingo 8 de julio, a partir de las 12h.

¿DÓNDE SE CELEBRA?

En **Zamora**, el Mójate por la Esclerosis Múltiple se celebrará en la **piscina de la Ciudad Deportiva de Zamora, "La Sindical"**.

¿CÓMO TE PUEDES MOJAR POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

- Acude el día 8 de julio a la piscina de la Ciudad Deportiva de Zamora, "La Sindical" y nada unos cuantos largos solidarios por las personas con EM.
- Hazte Voluntario del Mójate y colabora con AZDEM en la organización de la actividad.
- Comprando las divertidas camisetas, bodies para bebé, jarras, delantales, bolsa de compra, cuadernos y toallas Mójate.

¿QUIERES SER VOLUNTARIO DEL MÓJATE?

Para ser voluntario del Mójate en Zamora, ponte en contacto con nosotros en el teléfono 980.67.12.04 o en el móvil 646.01.45.54, por e-mail azdemzamora@gmail.com, por facebook [Esclerosis Múltiple Zamora – AZDEM](#) o twitter [@AZDEM_Zamora](#). Te ampliaremos la información sobre el Mójate y resolveremos tus dudas.

Te informaremos sobre cómo se desarrollará la jornada y qué tareas puedes realizar como voluntario:

- Informar a los ciudadanos sobre esta iniciativa y sensibilizar a la sociedad sobre la EM, animándoles a que naden por la EM.
- Colaborar en la venta de material de la campaña Mójate por la Esclerosis Múltiple.
- Rellenar los diplomas de participación a las personas que se mojen por la esclerosis múltiple.
- Dinamizar la actividad.

#MOJATE2018
 MÁS INFORMACIÓN EN:
WWW.MOJATEPORLAEM.ORG
WWW.AZDEMZAMORA.ES

MóJATE

8 JULIO 2018

MÓJATE
 POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Zamora
 Piscina Municipal de la
 Ciudad Deportiva "La Sindical"

mojate
 POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

ORGANIZADOR:

COLABORADORES:

8 JULIO 2018

MÓJATE
 POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE
 #MOJATE2018

MÓJATE
 POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Zamora
 Piscina Municipal de la
 Ciudad Deportiva "La Sindical"

8 JULIO 2018 #MOJATE2018

Mójate tú también
 por la Esclerosis
 Múltiple (EM)

Acude a la piscina o playa más próxima
 y participa en esta jornada solidaria.

El Mójate es una acción de sensibilización social y de solidaridad con los 47.000 pacientes que viven con Esclerosis Múltiple (EM) en España.

Esta campaña, llevada en nuestro país por el Instituto Tecnológico de Zamora en 1994, es un acto de participación multitudinaria de carácter de recuerdo, con el objetivo de mejorar la calidad de la atención a los pacientes afectados y apoyar la investigación de la EM.

El domingo 8 de julio, invitamos a todos a piscina más próxima y cercana, independientemente de su proximidad con Esclerosis Múltiple. Los participantes recibirán un diploma acreditativo. Además, podrán obtener comentarios y otro material en Mójate.

Mójate para ayudarnos a ayudar.

¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica que afecta al sistema nervioso central y periférico, provocando episodios de inflamación y destrucción de la mielina que recubre las fibras nerviosas.

Los síntomas de la EM son muy variados y pueden afectar a cualquier parte del cuerpo. Entre ellos se encuentran: fatiga, pérdida de peso, problemas de visión, entumecimiento y debilidad en las extremidades, problemas de equilibrio y coordinación, problemas de memoria y concentración, problemas de comunicación y problemas de control de esfínteres.

La EM afecta a aproximadamente 47.000 personas en España.

El diagnóstico de la EM se realiza mediante pruebas de diagnóstico por imagen (resonancia magnética) y pruebas de laboratorio (análisis de líquido cefalorraquídeo).

El tratamiento de la EM se realiza mediante fármacos que ayudan a controlar los síntomas y a retrasar la progresión de la enfermedad.

La investigación científica es fundamental para comprender mejor la enfermedad y desarrollar nuevos tratamientos.

El Mójate es una acción de sensibilización social y de solidaridad con los 47.000 pacientes que viven con Esclerosis Múltiple (EM) en España.

Esta campaña, llevada en nuestro país por el Instituto Tecnológico de Zamora en 1994, es un acto de participación multitudinaria de carácter de recuerdo, con el objetivo de mejorar la calidad de la atención a los pacientes afectados y apoyar la investigación de la EM.

El domingo 8 de julio, invitamos a todos a piscina más próxima y cercana, independientemente de su proximidad con Esclerosis Múltiple. Los participantes recibirán un diploma acreditativo. Además, podrán obtener comentarios y otro material en Mójate.

Mójate para ayudarnos a ayudar.

¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica que afecta al sistema nervioso central y periférico, provocando episodios de inflamación y destrucción de la mielina que recubre las fibras nerviosas.

Los síntomas de la EM son muy variados y pueden afectar a cualquier parte del cuerpo. Entre ellos se encuentran: fatiga, pérdida de peso, problemas de visión, entumecimiento y debilidad en las extremidades, problemas de equilibrio y coordinación, problemas de memoria y concentración, problemas de comunicación y problemas de control de esfínteres.

La EM afecta a aproximadamente 47.000 personas en España.

El diagnóstico de la EM se realiza mediante pruebas de diagnóstico por imagen (resonancia magnética) y pruebas de laboratorio (análisis de líquido cefalorraquídeo).

El tratamiento de la EM se realiza mediante fármacos que ayudan a controlar los síntomas y a retrasar la progresión de la enfermedad.

La investigación científica es fundamental para comprender mejor la enfermedad y desarrollar nuevos tratamientos.

El Mójate es una acción de sensibilización social y de solidaridad con los 47.000 pacientes que viven con Esclerosis Múltiple (EM) en España.

Esta campaña, llevada en nuestro país por el Instituto Tecnológico de Zamora en 1994, es un acto de participación multitudinaria de carácter de recuerdo, con el objetivo de mejorar la calidad de la atención a los pacientes afectados y apoyar la investigación de la EM.

El domingo 8 de julio, invitamos a todos a piscina más próxima y cercana, independientemente de su proximidad con Esclerosis Múltiple. Los participantes recibirán un diploma acreditativo. Además, podrán obtener comentarios y otro material en Mójate.

Mójate para ayudarnos a ayudar.